

104 年全國社區大學氣候變遷調適教育推廣專案工作計畫 4 小時專案講座課程

課程名稱：認識 PM2.5 及其對健康影響

講師：林宗嵩教授

主辦單位：行政院環境保護署 / 執行單位：社大全促會、樹林社區大學

105 年 5 月 4 日（星期三）18：00～22：00

於樹林社區大學

重點內容

一、前言

- 1、地球的特徵
- 2、地球從那裏來的？
- 3、地球形成初期
- 4、冷卻後的地球
- 5、大氣與海洋的演化
- 6、現今大氣成分

二、認識 PM2.5

1. 為什麼要知道 PM2.5?
2. 什麼是細懸浮微粒- PM2.5?
3. PM2.5 的來源
4. PM2.5 與日常生活有關嗎？

三、PM2.5 的影響

- 1、PM2.5 對健康有何影響？
- 2、空氣中對人體健康有害的 PM2.5 濃度
- 3、PM2.5 與沙塵暴有關嗎？
- 4、PM2.5、能見度與疾病？

四、認識氣候變遷與 PM2.5

氣候變遷之未來影響會使 PM2.5 更嚴重嗎？

- 1、高溫
- 2、酷寒
- 3、暴雨
- 4、乾旱
- 5、颱風越大越強
- 6、海平面上升

五、PM2.5 在台灣的情況

- 1、一張台灣地圖告訴你：40 年來台北變乾淨，但癌症和污染都跑到中南部了
- 2、你的故鄉，PM2.5 濃度有多高？
- 3、中部癌症死亡率增高，與台中火力發電廠有關？
- 4、你知道國光石化的營運會造成我們健康多大的影響嗎？
- 5、減量 PM2.5 我能作什麼？

六、台灣 PM2.5 的現況及管制措施

- 1、先進國家對 PM2.5 的管制為何？
- 2、我國環保署 PM2.5 空氣品質標準與目標
- 3、台灣 PM2.5 的現況及管制措施

七、個人對 PM2.5 的防護與作法

- 1、食：改善飲食結構，減少烹調食用油、少吃燒烤食物
- 2、衣：購買環保服飾、選擇水溶性乾洗店家
- 3、住：減少使用有機揮發溶劑、植栽美化綠能社區
- 4、行：多搭公共運輸工具、能培養機車定檢自主管理習慣
- 5、育：透過學校教育教導學生如何減量、家長以身作則教導孩子如何減量
- 6、樂：祭祀不燒金清新空氣好環保、減少民俗活動燃放炮竹

八、結論

民眾從日常生活中的食、衣、住、行、育、樂上，結合節能減碳的行動，改變生活小習慣可減少 PM2.5 及其前驅物排放，共同為改善空氣品質盡一份心力。